



MEMÒRIA SERVEI DE  
SUPPORT A LES ENTITATS  
DE SALUT MENTAL DE LA  
PROVÍNCIA DE LLEIDA

2024

**SalutMental  
Catalunya**  
Coordinadora  
Terres de Lleida

# Í N D E X

- **Qui som**
  - Entitats
  - Missió / visió / governança
  - Dades
  - Equip Treball
  - Finançament
- **Serveis destinats a les persones i les seves famílies**
  - Club social del Pallars
  - Respir
  - Formacions
  - Coordinació i avaluació del programa d'acompanyament a l'autonomia per a persones amb problemàtica de Salut mental que conviuen amb el familiar.
  - Voluntariat Fent Costat Entre Famílies
- **Serveis destinats a les entitats**
  - Suport tècnic i representació política a les entitats
- **Incidència política**
  - Taules de salut mental
  - Creació i dinamització d'espais de participació en salut mental
- **sensibilització**
  - Creativitat i salut mental
    - Momo
  - Campanya destapa't
  - Participació a formacions i jornades
- **Pla de comunicació**
- **Valoracions**

# QUI SOM

- Missió / visió
- Entitats
- Dades
- Equip de treball
- Finançament

# QUI SOM

15 entitats

L'Associació Salut Mental Catalunya - Terres de Lleida. Coordinadora d'Entitats de Salut Mental i Addiccions, constituïda l'any 2010, sorgeix de la necessitat d'unificar associacions de famílies i de primeres persones afectades per problemàtica de salut mental, amb la finalitat d'aglutinar i promoure un treball conjunt en l'àmbit de la salut mental en les problemàtiques específiques del territori lleidatà.

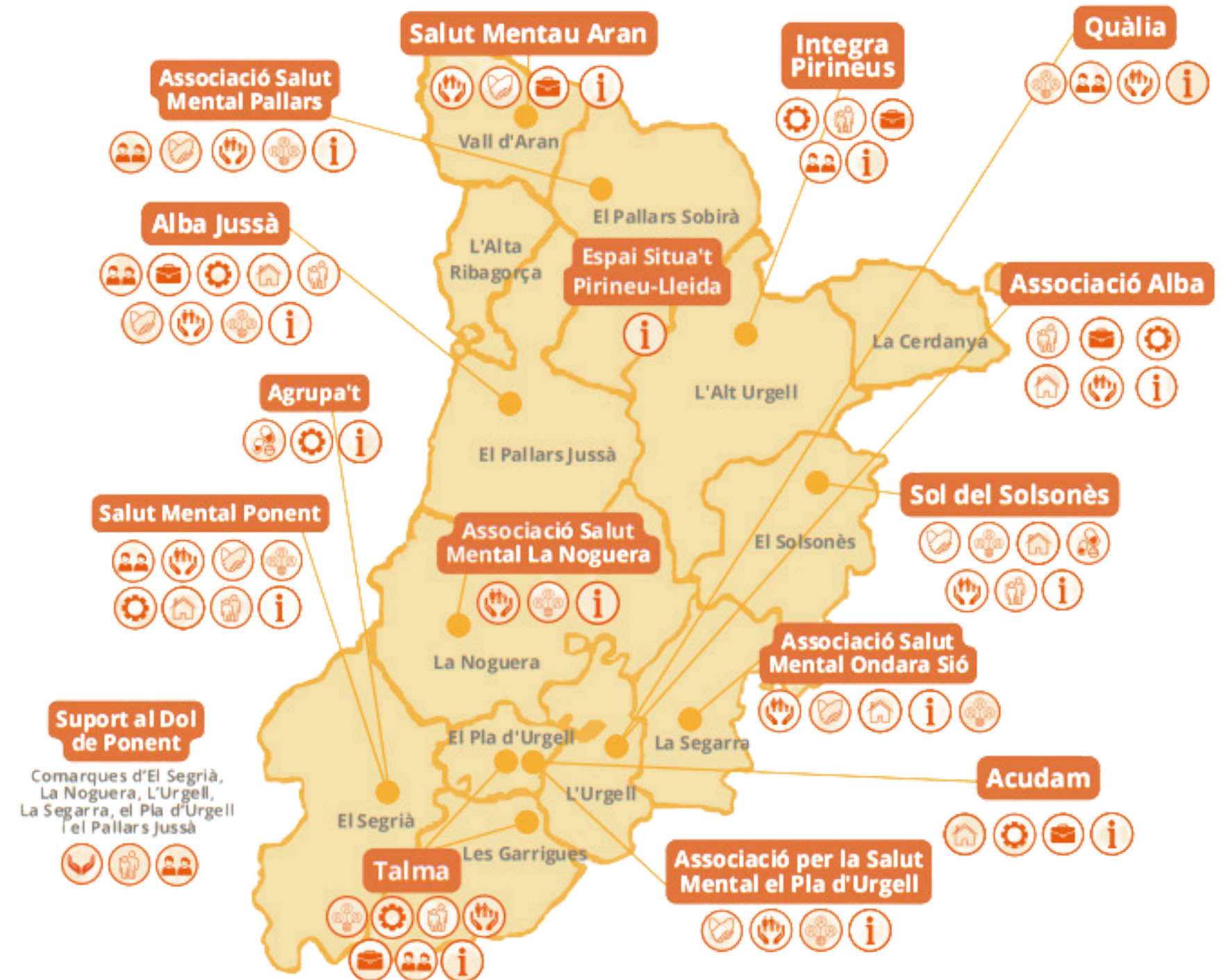
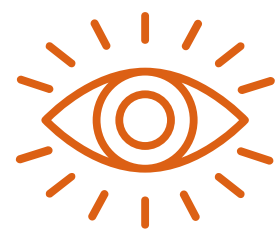
## Missió

Millorar la qualitat de vida de les persones amb problemàtica de salut mental, acompanyant en la defensa dels seus drets i treballant per la plena inclusió comunitària.



## Visió

La Coordinadora s'encamina a ser una plataforma de referència del territori, englobant les entitats del tercer sector que treballen en l'àmbit de la salut mental i les addiccions, i buscant la igualtat d'oportunitats.



## Serveis

- Habitatge
- Centre Especial de Treball
- Inserció laboral
- Atenció a drogodependències
- Suport a joves
- Club Social
- Grup d'Ajuda Mútua

- Servei d'Atenció a Famílies
- Acompanyament i suport a la vida independent
- Informació i assessorament
- Suport al dol

Més info!





# ENTITATS

15 entitats

Actualment la Coordinadora es compon per **15 entitats** que treballen en l'àmbit de la salut mental i les addiccions. Aquest 2024 s'hi ha sumat Integra Pirineus.

També comptem amb el suport de la **Federació Salut Mental Catalunya**.



# DADES QUANTITATIVES

15 entitats

Aquestes 15 entitats sumen un total de **1970 associats.**



**90 Serveis de Salut Mental**  
oferts aquest any



**Persones ateses** des dels  
Serveis de les Entitat **2159**

**1755 primeres persones**



**404 familiars i/o cuidadors**



**Multiplicitat de Serveis, com:**

- SASVI
- Club Social
- Prelaboral
- Pisos amb Suport
- Programes de Sensibilització
- Atenció Psicològica a Primeres Persones
- Atenció Psicològica a Familiar
- Acompanyament Integral

# EQUIP DE TREBALL

-  Una tècnica a 35 hores
-  Una tècnica a menys de 35 hores



## Estructura de la coordinadora i gestió de projectes

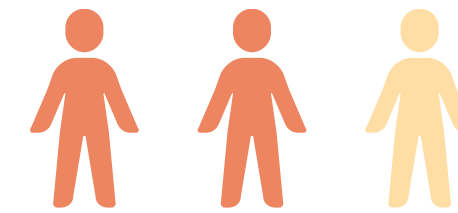


Pel que fa al suport del projecte portat a terme, se'n deriva la tasca professional de **dues tècniques amb una dedicació de 35 hores setmanals**, realitzant totes les gestions o actuacions desenvolupades per l'entitat i actuant com a interlocutora entre les diferents associacions que conformen la Coordinadora de Lleida i portant el secretariat de les Taules de Salut Mental de les Terres de Lleida.

Per tal de dur a terme tota la part comptable (tasques de confecció de pressupostos, justificacions econòmiques, facturació, gestió d'impostos, control tresoreria i comptabilitat pròpia de l'entitat) es compta també amb la figura d'**una administrativa comptable de la unitat de gestió de la Federació Salut Mental Catalunya**.



## Gestió de serveis



Pel que fa al **Club Social** es compta amb dos professionals, un **coordinador i una monitora**, amb una dedicació de **30 hores setmanals cadascú**. La seva funció és fomentar les relacions i participació en la comunitat, a través del lleure, per tal que les persones participants disposin d'una xarxa social de referència.

En referència al projecte d'**Acompanyament Integral**, de gener a setembre es va comptar amb **tres professionals** de l'àmbit social, amb una dedicació de **5 hores setmanals cadascú**. Dos dels quals són el coordinador i la monitora del club social. De setembre a desembre es va comptar amb dos professionals.

# SERVEIS DESTINATS A LES PERSONES I LES SEVES FAMÍLIES

- Club social del Pallars
- Programa d'acompanyament integral per a persones amb problemàtica de salut mental a la comarca del Pallars Sobirà
- Respir
- Formacions
- Coordinació i avaluació del programa d'acompanyament a l'autonomia per a persones amb problemàtica de Salut mental que conviuen amb el familiar.
- Voluntariat Fent Costat Entre Famílies





CLUB SOCIAL  
PALLARS

És un espai de trobada, de suport a la integració i inserció comunitària de les persones que tenen diagnòstic de trastorn mental amb l'objectiu de recuperar l'intercanvi social per tal de fomentar una xarxa de suport així com potenciar l'autonomia.

Per a fer-ho es duen ta terme tallers oberts a la comunitat i activitats externes en espais comunitaris. També hi ha activitats internes auto-gestionades pels propis participants.

## Actualment en formen part 26 participants:



- 18 - 30 anys: 1
- 31 - 40 anys: 4
- 41 - 50 anys: 7
- 51 - 60 anys: 6
- 61 - 65 anys: 6
- > 65 anys: 2
  
- Homes: 13
- Dones: 12
- Altres: 1

### PARTICIPACIÓ A LA COMISSIONS CLUBS SOCIALS



Espai de treball i suport per a **resoldre dificultats metodològiques i tècniques**, així com la preparació del **procés d'acreditació del Servei**.

# PROGRAMA D'ACOMPANYAMENT INTEGRAL PER A PERSONES AMB PROBLEMÀTICA DE SALUT MENTAL, A LA COMARCA DEL PALLARS SOBIRÀ

El programa té l'objectiu d'afavorir l'autonomia de la persona i la vinculació a la xarxa d'atenció pública en salut mental.

És per això que al llarg de l'any es realitzen coordinacions amb:



- Treballadora Social del CAP
- Infermer de Psiquiatria del CAP
- Psiquiatra del CAP
- Oficina Jove del Pallars Sobirà
- Club Social Pallars

Persones ateses l'any 2024: 22



De les quals 20 són homes i 2 són dones.

En referència a les edats:

- 18 - 40 anys: 10 persones
- 40 - 65 anys: 10 persones
- > 65 anys: 2 persones



# RESPIR

Sovint les persones que pateixen un trastorn mental sever depenen d'un familiar, a nivell econòmic i social. Tenint en compte aquestes situacions, es presenta aquest programa que ofereix una sortida per familiars i una sortida per primeres persones. Per tal que tinguin un espai on conèixer nova xarxa social que poden viuen situacions similars, afavorint nova xarxa de suport i autonomia; un espai de respir envers la càrrega que pot ocasionar cuidar, així com alleugerir el nivell de dependència; i gaudir d'un recurs lúdic i cultural, com a recurs d'inclusió social i comunitària.

## Respir Primeres Persones (ALTAFULLA)



### VALORACIÓ

Grau de satisfacció amb la sortida: 4.43 / 5  
La Sortida facilita la seva autonomia: 4.24 / 5  
Ajuda en el benestar emocional: 4.14 / 5  
El 67% ha conegut alguna persona nova.  
I el 29% moltes persones noves.

La majoria de les persones recomanarien la Sortida, ja que ho consideren positiu per sortir de la rutina, conèixer altres llocs i noves persones. També refereixen compartir l'experiència amb persones que senten que tenen les mateixes problemàtiques. I que els hi permet fer més unió entre diferents entitats.

## Respir Familiars (VILANOVA DE MEIÀ)



### VALORACIÓ

Grau de satisfacció amb la sortida: 4.78 / 5

La majoria de les persones recomanarien la Sortida, ja que ho consideren com una teràpia grupal, el fet d'interactuar i compartir amb persones que viuen problemàtiques similars, ajuda a sentir recolzament i veure que no estan soles.

Resalten aspectes positius com intercanviar experiències, complicitat entre persones, i sentir-se com en un grup d'ajuda mútua.

I tots els suggeriments expressen el desig d'allargar la sortida, fer-ho mínim dos dies.

# FORMACIONS

Un dels objectius de la Coordinadora és oferir formacions de qualitat en aspectes específics de la salut mental i les addiccions sol·licitats per parts de les entitats que en formen part.

Concretament, hem realitzat 5 formacions que, algunes d'elles, hem replicat a diferents territoris:

- Drets i deures en salut mental
- Planificació de decisions anticipades
- Corresponsabilitat de les cures i usos del temps
- Formacions en sexoafectivitat
- HOB - introducció a l'activisme en primera persona



- 4/4 TREMP
- 10/4 SOLSONA
- 11/4 MOLLERUSSA
- 11/4 ARTIES
- 19/4 LA SEU D'URGEL
- 24/4 LLEIDA
- 24/4 JUNEDA
- 25/4 SORT
- 2/5, CERVERA
- 6/5 LLEIDA
- 6/5 TREMP
- 9/5 MOLLERUSSA
- 20/5 LA SEU D'URGELL
- 22/5 LLEIDA
- 22/5 JUNEDA
- 23/5 SOLSONA
- 27/5 BALAGUER
- 30/5 SOLSONA
- 6/6 LLEIDA
- 14/6 VILASANA
- 26/6 CERVERA

- 18/9, ONLINE
- 25/9, ONLINE
- 2/10, ONLINE

- 28/9, VILANOVA DE MEIÀ

- 6/11 TÀRREGA
- 20/11 SORT



# COORDINACIÓ I AVALUACIÓ DEL PROGRAMA D'ACOMPANYAMENT A L'AUTONOMIA PER A PERSONES AMB PROBLEMÀTICA DE SALUT MENTAL QUE CONVIUEN AMB EL FAMILIAR

L'any 2019 vam iniciar aquesta experiència pilot amb 8 famílies del territori. Continuem implementant aquesta acció, que té per objectiu treballar l'autonomia i acompanyament amb persones amb problemàtica de salut mental que conviuen amb familiars. La intervenció del projecte la realitzen professionals de l'Associació Salut Mental Ponent, l'Associació Alba i Alba Jussà SCLL.

La coordinació, seguiment i avaluació és realitzada per Salut Mental Catalunya Terres de Lleida - Coordinadora d'entitats de Salut Mental i Addiccions.



# VOLUNTARIAT FEM COSTAT ENTRE FAMILIES

15 entitats

L'any 2019 vam iniciar aquesta experiència pilot amb 8 famílies del territori. Continuem implementant aquesta acció, que té per objectiu treballar l'autonomia i acompanyament amb persones amb problemàtica de salut mental que conviuen amb familiars. La intervenció del projecte la realitzen professionals de l'Associació Salut Mental Ponent, l'Associació Alba i Alba Jussà SCLL.

La coordinació, seguiment i avaluació és realitzada per Salut Mental Catalunya Terres de Lleida - Coordinadora d'entitats de Salut Mental i Addiccions.



# SERVEIS DESTINATS A LES ENTITATS

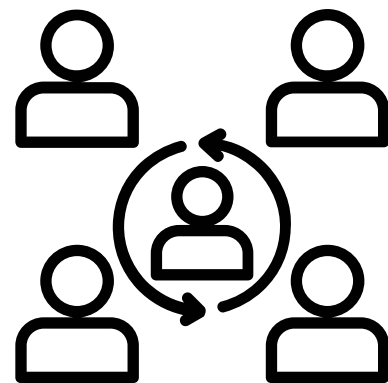
- Supervisió i suport dels projectes de les entitats Taules de salut mental
- Creació i dinamització d'espais de participació en salut mental
- Participació a jornades

# SUPERVISIÓ I SUPORT DELS PROJECTES DE LES ENTITATS

Aquest projecte es va començar a desenvolupar el 2015, expandint-se cada any més i obtenint unes valoracions per part dels professionals molt positiva. Adjuntem les dades en l'apartat d'avaluació.

Consta de les següents **accions** que s'expliquen a continuació de forma més detallada:

- Espais de governança (junta directiva i assemblees generals)
- Espais de suport i treball en xarxa (comissions tècniques)
- Suport i seguiment en les demandes de les entitats
- Supervisió, acompanyament i avaluació del projecte pilot "Suport a l'autonomia per a persones amb problemàtica de salut mental que conviuen amb el familiar"



Respecte a l'apartat de suport i seguiment de les demandes de les entitats, aquest 2023 hem realitzat accions de coordinació entre entitats, de suport directe a aquestes així com coordinacions amb l'administració pública (Consells comarcals, Serveis territorials de Drets Socials, Departament de Territori, etc.) de supervisió i coordinació de projectes de la Coordinadora així com espais de governança i participació. També hem dut a terme diferents contactes puntuals i de coordinació amb altres serveis públics o privats.

Les grans **necessitats detectades** aquest any han sigut:

- Club Social: dificultat vinculada amb la diversitat de perfils de participants i canvis en els models de facturació
- Conveni amb la Diputació de Lleida
- Convocatòria CONVO
- Problemes de transport i habitatge
- La sobresaturació dels serveis de salut i la falta de professionals



## ESPAIS DE GOVERNANÇA

### Assemblea general

**Assemblea general.** Es ratifiquen les línies estratègiques, s'aprova el pressupost, els membres de la coordinadora i els càrrecs de la junta directiva

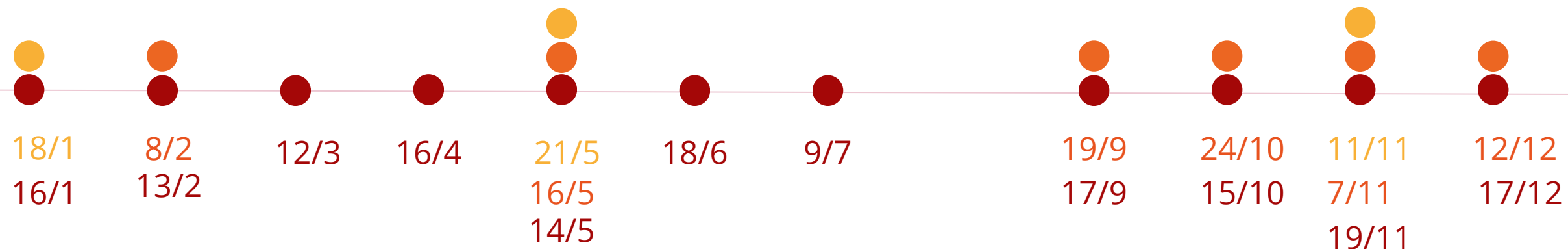
### Junta directiva

**Junta Directiva.** s'acorden les línies estratègiques i els objectius anuals de la Coordinadora. A partir d'aquí, la tècnica informa progressivament de les accions que es desenvolupen, els seus resultats i l'impacte obtingut amb recomanacions de futur

## ESPAIS DE SUPORT I TREBALL EN XARXA

### Comissió tècnica

**Comissió tècnica.** Espai de suport i treball en xarxa. hi treballen tots els referents de les entitats. L'objectiu és supervisar els projectes, compartir estratègies i detectar necessitats de cada territori.



# ASSEMBLEES GENERALS



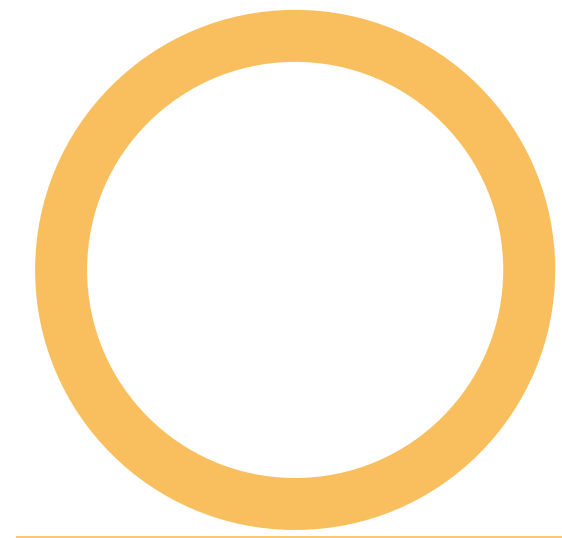
18/1



21/5



11/11



# JUNTA DIRECTIVA



8/2



16/MAIG



19/9



24/10



7/11



12/12



# COMISSIONS TÈCNIQUES



16/1



13/2



12/3



16/4



14/5



18/6



9/7



17/9



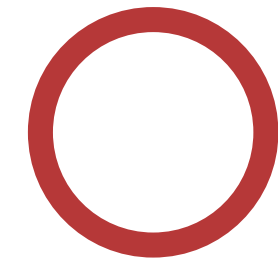
15/10



19/11



17/12



# INCIDÈNCIA POLÍTICA

- Taules de salut mental
- Creació i dinamització d'espais de participació en salut mental
- Participació a jornades

# TAULES DE SALUT MENTAL

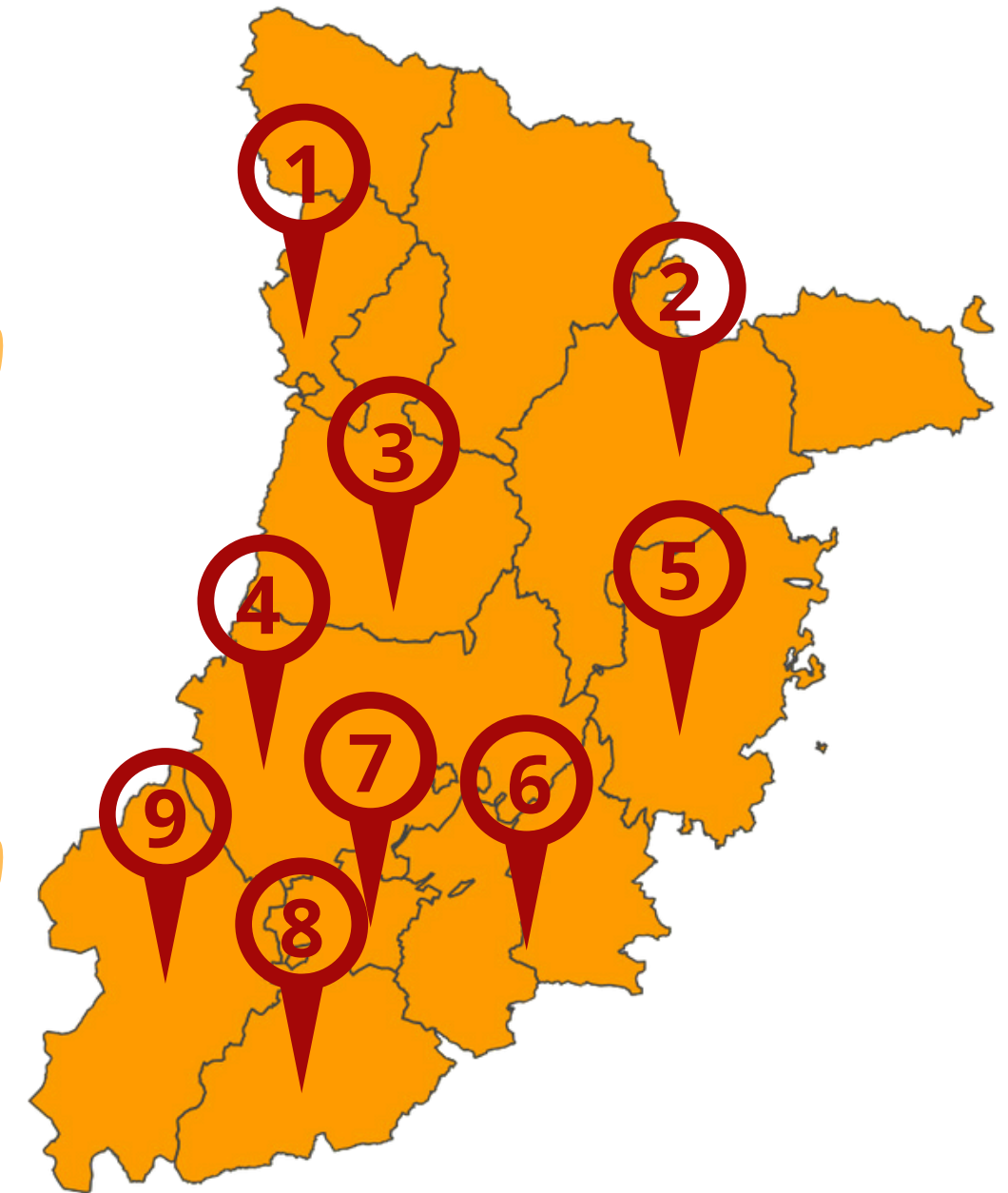
Les Taules de Salut Mental són un **espai de reflexió, intercanvi de recursos i treball col·laboratiu per promocionar l'atenció integral de la salut mental al territori**. Cerquen la implicació de tots els agents relacionats amb l'atenció en salut mental: les entitats del Tercer Sector, l'administració pública local, l'administració comarcal, la Diputació i la representació territorial de conselleries o organismes de la Generalitat de Catalunya.

A la província de Lleida existeixen actualment **9 taules de salut mental**, i la Coordinadora n'assumeix el seu secretariat. D'altra banda, donem suport a la creació de Taules en cada territori, assessorant en els aspectes metodològics. Enguany s'ha creat la **Taula del Solsonès**.

També celebrem l'**espai intertaules** on les coordinacions de cada taula transmeten el seu bagatge, èxits i qüestions a millorar. Aquest any s'ha centrat amb les demandes a cada departament de la Generalitat amb una mirada de salut mental.

Finalment, citar que mensualment ens coordinem amb l'**equip de secretaris de taules de la Federació Salut Mental Catalunya**

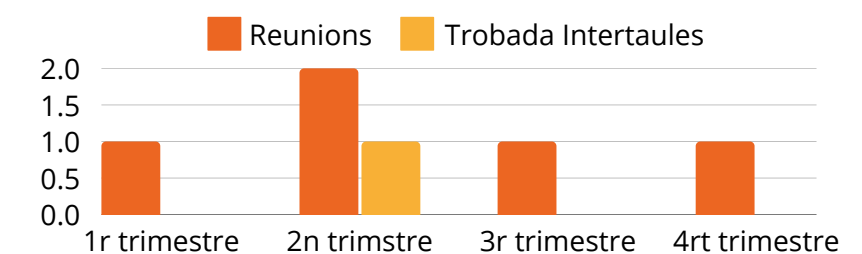
- 1 ALTA RIBAGORÇA
- 2 ALT URGELL
- 3 PALLARS JUSSÀ
- 4 LA NOGUERA
- 5 SOLSONÈS
- 6 URGELL - SEGARRA
- 7 PLA D'URGELL
- 8 GARRIGUES
- 9 SEGRITÀ



## PARTICIPACIÓ A L'EQUIP DE TAULES



Espai de compartir entre diferents secretariats de taules de salut mental de l'àmbit català estratègies, inquietuds, dubtes i propostes per tal de millorar la tasca del secretariat amb experiències comunes.

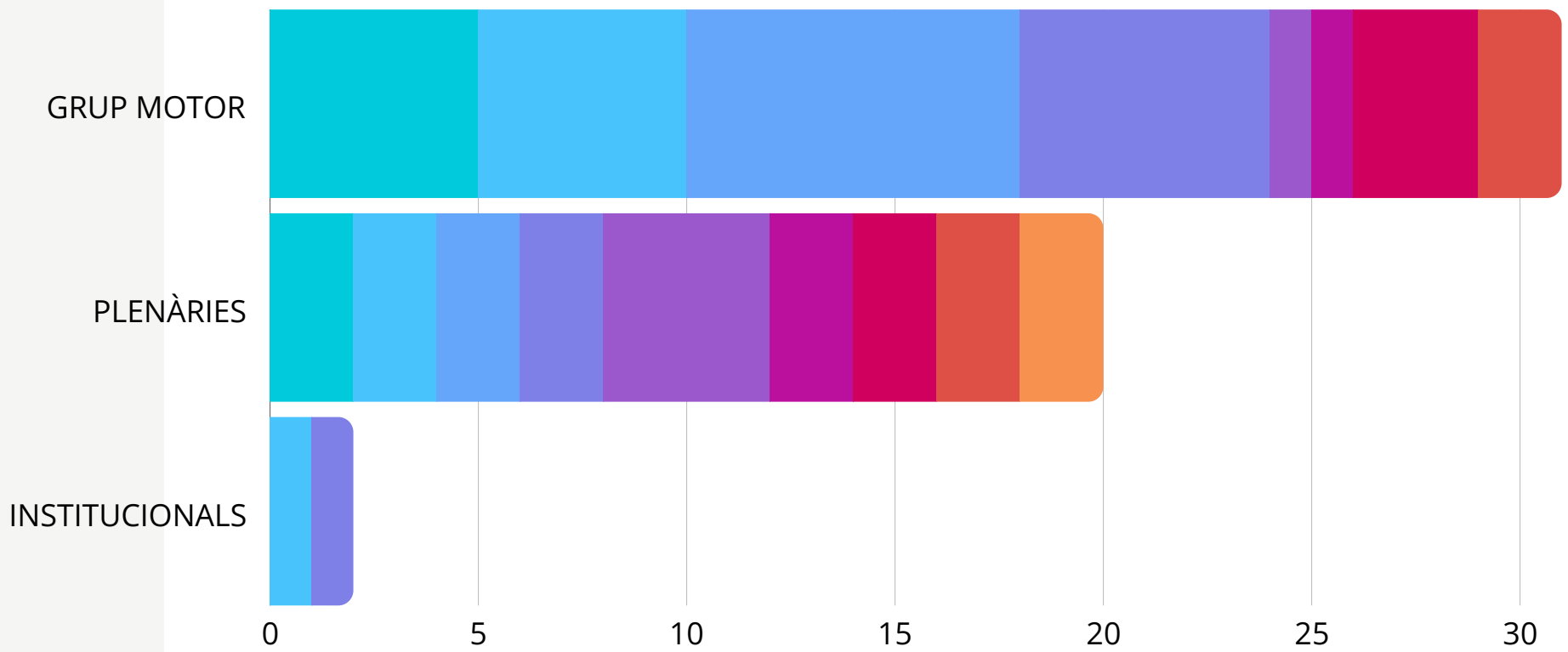




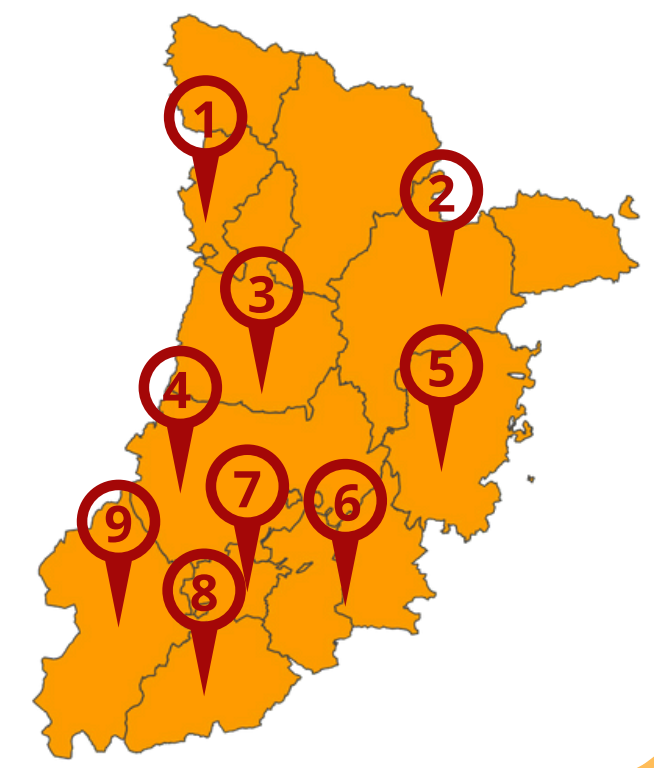
# TAULES DE SALUT MENTAL

Participació del secretariat a les taules de salut mental

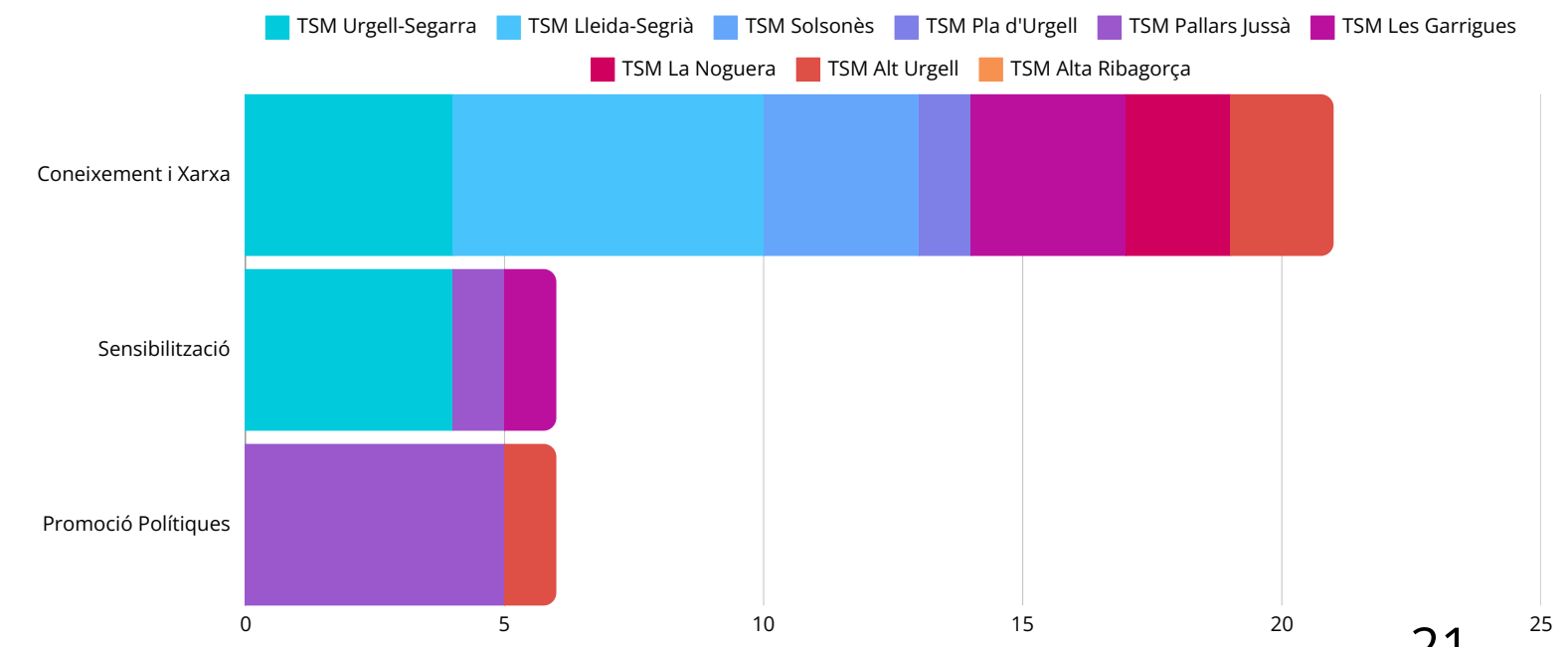
## REUNIONS TAULA SALUT MENTAL



- 1 ALTA RIBAGORÇA
- 2 ALT URGELL
- 3 PALLARS JUSSÀ
- 4 LA NOGUERA
- 5 SOLSONÈS
- 6 URGELL - SEGARRA
- 7 PLA D'URGELL
- 8 GARRIGUES
- 9 SEGRITÀ



## REUNIONS EIXOS DE TREBALL



# TAULES DE SALUT MENTAL

## Dades generals: Pirineu

### ALTA RIBAGORÇA

Taula creada el 2023, avançant aquest 2024 realitzant plenàries, on es dona continuïtat als grups de treball: Organització d'actes associats a lluitar contra l'estigma, Protocol de Coordinació en Crisi i Organització d'Activitats per a Primeres Persones.

### PALLARS JUSSÀ

Aquest any 2024, tal com es va acordar a la darrera plenària del 2023, es treballa a través de les comissions de sensibilització, actes i transport. A la comissió de transport es va fer una diagnosi de les necessitats del territori i es van reunir amb el Departament de Territori. Des de la comissió de sensibilització es realitzen tallers a centres educatius. I la comissió d'actes treballa a preparar el dia mundial de la salut mental, fer taules rodones, xerrades de prevenció.



### ALT URGELL

Aquest any s'ha realitzat una plenària on es va presentar la comissió de formació, qui està realitzant una diagnosi de mancances formatives en relació amb la salut mental al territori. La comissió de sensibilització continua treballant en l'organització del Dia Mundial de la Salut Mental i realitzant xerrades a instituts, per tal de lluitar contra l'estigma. I, s'està creant una Guia de Recursos.



### SOLSONÈS

Es crea la taula de salut mental i es comencen a celebrar les primeres reunions plenàries. Es creen els grups de treball (Sensibilització i coneixement i xarxa) i s'elabora un argumentari "Solsonès 100% salut mental" per tal de garantir la cobertura de professionals de salut mental a la comarca. Es comença a elaborar la guia de recursos i es fan diversos actes de sensibilització.



# TAULES DE SALUT MENTAL

## Dades generals: Ponent

### GARRIGUES

Enguany s'ha dut a terme una jornada de presentació de recursos entre els membres de la plenària, s'està actualitzant la guia de recursos i s'ha activat una comissió de derivació de casos complexos.



### URGELL - SEGARRA

Enguany s'ha actualitzat la guia de recursos, s'han celebrat dues plenàries, en una de les quals s'ha presentat l'agència integrada social i sanitària per conèixer el recurs. S'està treballant per a fer una recerca amb grups focals sobre la vivència dels ingressos psiquiàtrics.



### LLEIDA - SEGRITÀ

S'ha actualitzat la guia de recursos i s'està posant especial atenció als recursos de joves, s'han celebrat actes de sensibilització i s'ha realitzat un estudi sobre habitatge i salut mental que el 2025 es presentaran els resultats.



**Taula de  
Salut Mental**  
Lleida - Segrià

### PLA D'URGELL

S'ha dissenyat el nou logo de la Taula, s'ha creat una guia de recursos en digital i s'ha celebrat el primer acte de sensibilització de la taula. Es destaca l'adhesió de 10 ajuntaments locals de la comarca a la taula institucional.



### LA NOGUERA

Enguany s'ha posat molta energia en la creació de la guia de recursos i amb un acte de sensibilització pròxim a la setmana del Dia Mundial de la Salut Mental. Organitzant-se a través de reunions de grup motor i dues plenàries.



# CREACIÓ I DINAMITZACIÓ D'ESPAIS DE PARTICIPACIÓ EN SALUT MENTAL

## Consell de participació en salut

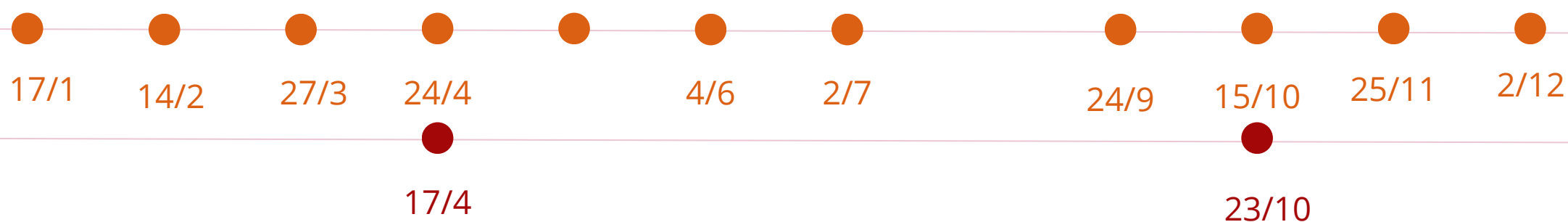
Aquest espai es va crear a iniciativa de l'antic Departament de Benestar Social i Famílies i es va engegar el 16 d'octubre de 2015.

Es va crear amb la voluntat que fos un espai que permetés trasnmetre propostes, demandes, necessitats per part de les persones amb problemàtica de salut mental i les seves famílies als delegats territorials dels Departaments de Treball, Afers Socials i Famílies i el Departament de Salut. Actualment, al Consell també hi participen representants del Departament d'Educació i de la Diputació de Lleida.

En aquest espai, tenen representació totes les associacions de familiars i primera persona de la província de Lleida i les persones tutelades a través de la Fundació Tutelar Intress.

## Comissió de millores de l'HUSM

L'espai té per objectiu establir millores en el Servei de salut mental per a adults. La Comissió està integrada per dos professionals de l'Hospital, dues primeres persones i dos familiars i està dinamitzada per la tècnica de la Coordinadora d'entitats de salut mental i addiccions.



# RELACIÓ AMB ELS AGENTS DE L'ADMINISTRACIÓ PÚBLICA: DEPARTAMENT DE DRETS SOCIALS I SALUT



## Serveis territorials de drets socials

Aquest 2024 s'han realitzat diverses reunions amb els serveis territorials de drets socials per tal de poder treballar de forma integrada les necessitats detectades des de les entitats de la coordinadora.

- Compartir necessitats detectades des de la coordinadora: envelliment, oci responsable, adiccions...
- CONVO 2024 (recull d'impediments de la convo) i preparació CONVO 2025
- Diversitat de perfils de participants als clubs socials: la coordinadora ha fet un informe sobre aquesta temàtica
- La dificultat de transport per l'accés a serveis



S/Sistema de  
Salut de Catalunya

## Regió sanitària de Lleida i Regió sanitària de l'Alt Pirineu i Aran

De la mà de la Regió sanitària de l'Alt Pirineu i Aran s'han dut a terme diverses sessions informatives a diferents Àrees Bàsiques de Salut (ABS) amb l'objectiu de millorar la coordinació i derivació (veure la pàgina següent). Vam dur a terme una reunió amb la direcció de la regió sanitària de Lleida per tal de replicar la pràctica amb diverses ABS que es considerin òptimes per a explicar els serveis de la coordinadora i de les entitats del territori.

Reunions

29/5

19/7

23/7

2/12

25



## Presentació les ABS de la Regió Sanitària de l'Alt Pirineu - Aran

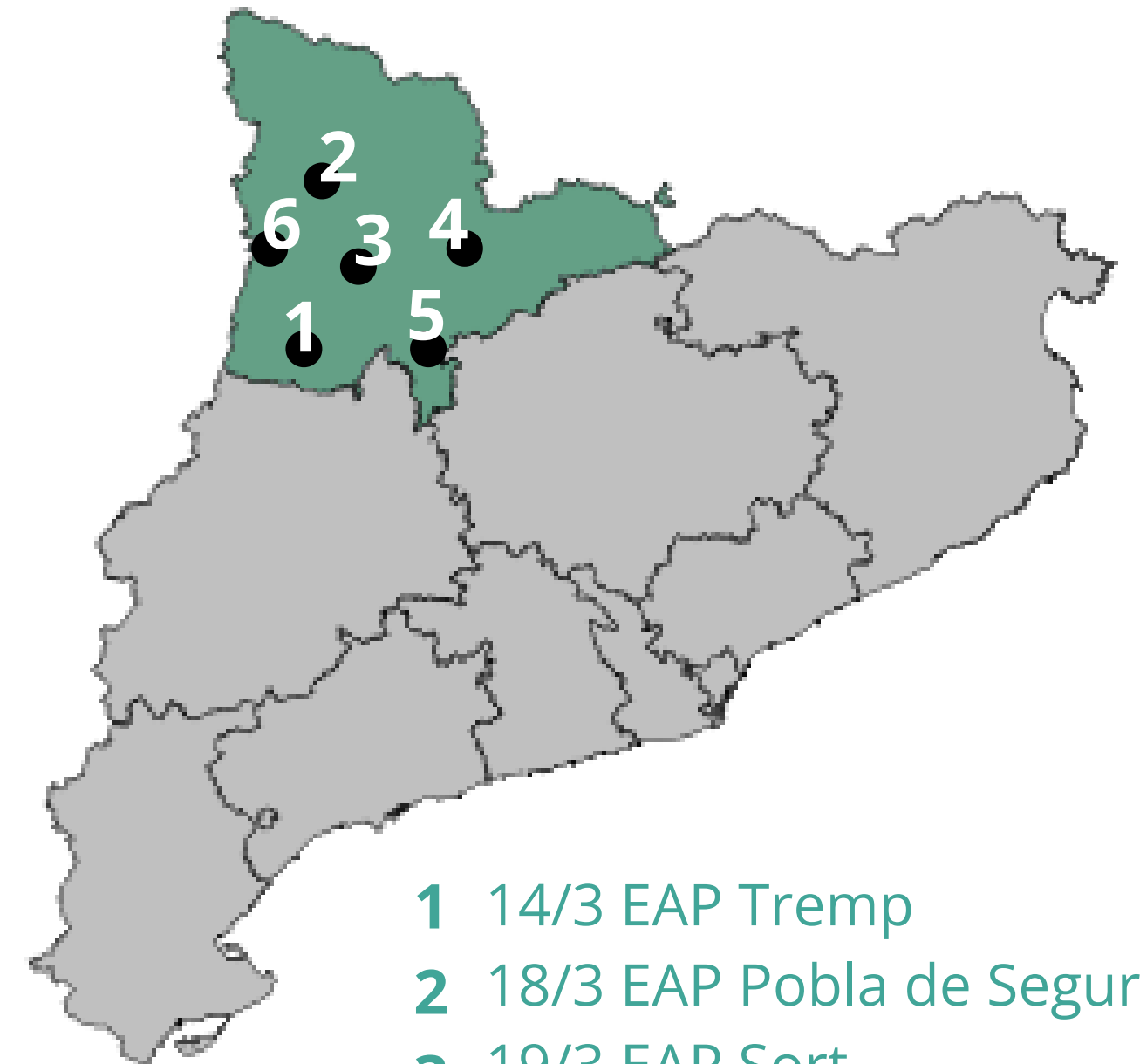
Al llarg del març del 2024 es van dur a terme unes sessions informatives a diferents Àrees Bàsiques de Salut (ABS) de la Regió Sanitària de l'Alt Pirineu i Aran, per tal d'explicar l'existència de la Coordinadora, presentar les entitats del territori (en el cas que n'hi hagués). Les trobades es feien amb l'acompanyament de l'Espai Situa't del Pirineu i Aran, que també va explicar el recurs d'orientació de persones i familiars amb problemàtica de salut mental o amb malestar psicològic sense diagnòstic.

L'objectiu fou seguir creant sinergies amb els serveis públics i treballar per millorar les coordinacions entre els serveis públics de salut i la xarxa associativa del territori.



# CatSalut

Servei Català  
de la Salut



- 1 14/3 EAP Tremp
- 2 18/3 EAP Pobla de Segur
- 3 19/3 EAP Sort
- 4 21/3: EAP LA Seu d'Urgell
- 5 22/3: EAP Oliana
- 6 26/3: EAP Pont de Suert

# CONVENIS DE COL·LABORACIÓ AMB PROVEÏDORS DE SERVEIS SANITARIS

The logo consists of the letters 'SJD' in a bold, red, sans-serif font.

**Sant Joan de Déu**  
Terres de Lleida



**Gestió de**  
**Serveis Sanitaris**

Enguany s'ha signat un conveni de col·laboració amb els dos proveïdors de serveis sanitaris principals de la província de Lleida: Sant Joan de Déu Terres de Lleida i Gestió de Serveis Sanitaris (GSS).

El conveni marc té per objecte establir les bases i condicions de la col·laboració entre ambdues entitats en matèries relacionades a contribuir i fomentar la salut mental en el territori i el suport a les associacions i entitats constituïdes amb el mateix objecte adherides a la coordinadora.

En concret, es l'objectiu general del conveni el fomentar la relació entre els professionals i pacients de GSS de l'àrea de Salut Mental i la Coordinadora utilitzant les eines que puguin beneficiar ambdues institucions.

Al llarg del 2025 s'activaran les comissions mixtes de seguiment de les accions i es presentarà el conveni marc a nivell públic.

# COL·LABORACIÓ I PARTICIPACIÓ AMB DIFERENTS PROJECTES DE SALUT MENTAL AMB IMPACTE A TERRES DE LLEIDA



Des de Salut Mental Catalunya s'ha elaborat l'informe "Salut mental i entorn rural" amb l'objectiu d'augmentar el coneixement sobre les necessitats específiques en l'àmbit rural, les mancances del sistema i les bones pràctiques que s'estan portant a terme en relació amb la salut mental als territoris rurals de Catalunya (incloent-hi les sinergies entre agents de salut, socials i comunitaris).

Des de la coordinadora s'ha col·laborat donant suport a la dinamització dels grups focals de primeres persones a les terres de Lleida així com en la cerca de professionals per a la creació del grup focal específic.

També s'ha facilitat informació vinculada a necessitats de les terres de Lleida vinculades amb la salut mental.



S'inicia les primeres trobades per generar, des d'Agrupem, un producte útil per a les empreses del pla d'Urgell respecte a l'acompanyament a les empreses sobre els problemes de salut mental a l'entorn laboral.



Ocell de foc és un programa impulsat pel Departament d'Empresa i Treball que té l'objectiu d'oferir atenció a joves -d'entre 16 i 30 anys- amb problemàtiques de salut mental per millorar la seva autonomia personal i facilitar la construcció d'una vida independent. A Ponent la coordinadora fa part sent entitat satèl·lit..

# REUNIONS DE COORDINACIÓ

## SalutMental Catalunya Federació

### Equip de comunicació

Coordinació amb l'equip de comunicació per treballar de forma conjunta l'estratègia comunicativa de l'entitat i les eines concretes de difusió: pàgina web i xarxes socials, així com suport en l'elaboració dels materials de divulgació dels projectes de la coordinadora.

### Direcció

Suport en la millora de l'organització interna i visió estratègica de l'entitat

### Formació

Coordinació amb la Federació SMC per compartir necessitats formatives i propostes noves

### Incidència política

Suport en tasques d'incidència política: revisió dels convenis de col·laboració amb els proveïdors de serveis, coorganització d'actes públics, entre d'altres.

### Suport a les entitats i teixit associatiu

Coordinació per repensar polítiques de suport a les entitats coordinades i integrals.

### Unitat de gestió

Unitat de gestió contractada per la Coordinadora per la gestió comptable de l'entitat així com pel suport de tasques en qüestions administratives de l'entitat. Enguany ha donat suport amb l'àmbit de recursos humans.

The logo for SalutMental Catalunya Federació (SMC) is a stylized orange and yellow rounded rectangle containing the letters 'SMC' in white, bold, sans-serif font.

# SENSIBILITZACIÓ

- Dia Mundial de la Salut Mental - Campanya Destapa't
- Creativitat i salut mental
  - Curtmetratge "Momo, el vol del núvol"
- Participació a formacions i jornades



## Campanya Destapa't

La Coordinadora, juntament amb l'Ocell de Foc al Pirineu i Aran i l'Ocell de Foc Ponent, hem llançat la campanya "Destapa't", una iniciativa dissenyada per combatre l'estigma que afecta a les persones que tenen un problema de salut mental i viuen a les zones rurals.

A través de diversos vídeos amb testimonis en primera persona, la campanya busca sensibilitzar la població sobre la salut mental i la importància de parlar-ne i trencar tabús. Els vídeos, a més, recullen experiències que posen de manifest l'estigma amb el que sovint es troben aquestes persones.



S'està treballant perquè aquests vídeos es converteixin en una eina útil per a la sensibilització a les escoles, entre d'altres, per tal d'aprofitar aquest recurs tan valuós amb testimonis en primera persona.



## Dia Mundial de la Salut Mental

El dia Mundial de la Salut Mental la Coordinadora va donar suport en la difusió, tant dels actes de les entitats que en fan part com de les jornades organitzades per part de les taules de salut mental de la província.

Va culminar la campanya Destapa't. La campanya va servir també com a tret de sortida d'una sèrie d'accions de sensibilització al territori. Aquest és el cas d'un acte celebrat a Tàrrrega en el marc del Dia Mundial de la Salut Mental sota el lema "Parlar dels malestars, ajuda. Destapa't". Les persones que van assistir-hi van poder escriure els seus malestars i compartir-los amb la resta. L'acte comptava amb el suport de de l'Associació Alba, la cooperativa Lleure Quàlia, el SRC i l'Ajuntament de Tàrrrega.

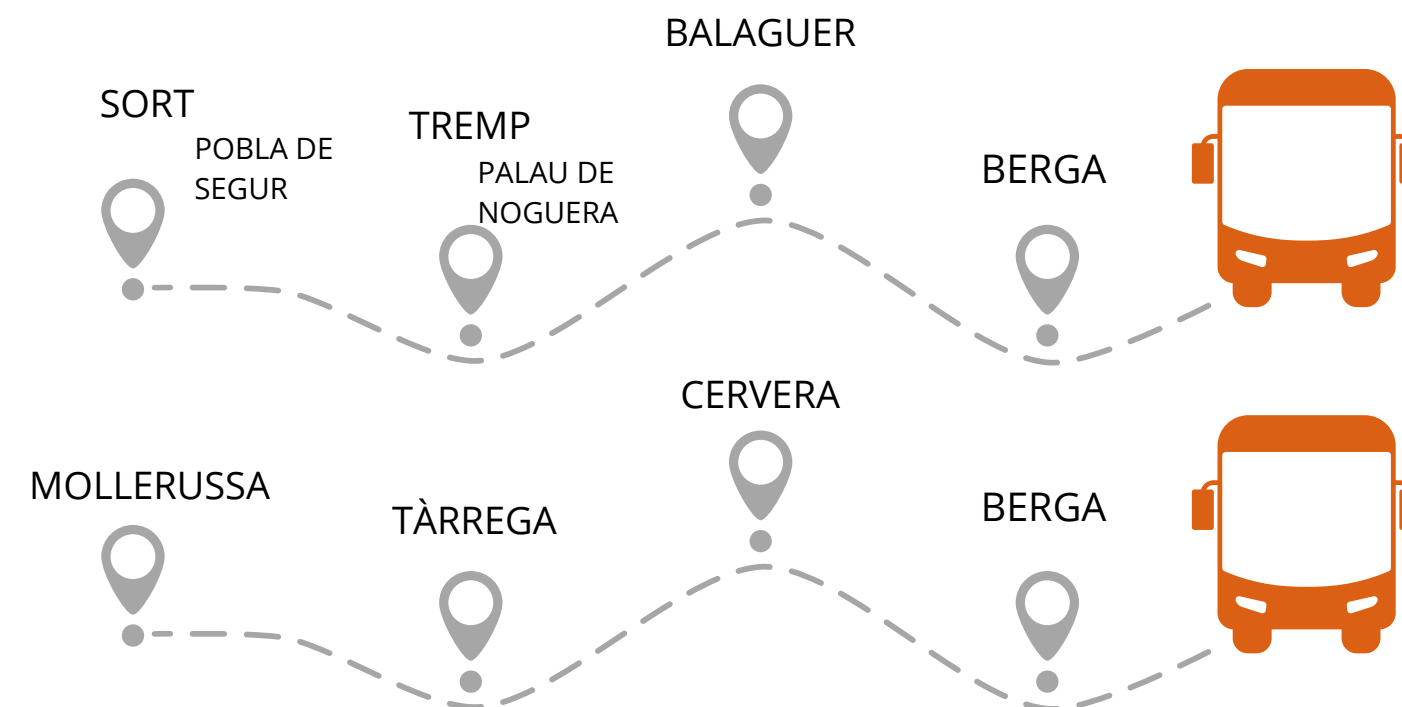
L'associació Salut Mental La Noguera també va organitzar un passi dels diversos vídeos amb un col·loqui que va generar un espai de reflexió i debat al voltant de les diverses vivències.



## Dia Mundial de la Salut Mental a Berga

Enguany, al Dia Mundial de la Salut Mental, Salut Mental Catalunya va organitzar una jornada a Berga. Des de la Coordinadora, a més d'assistir-hi, vam facilitar la coordinació del transport per poder facilitar-hi l'accés per part de totes les persones vinculades a les entitats de la coordinadora.

Per a fer-ho, vam organitzar el viatge de dos autobusos que van recollir a les diferents localitats descentralitzades del nostre territori, a les persones vinculades a les entitats de la coordinadora.



## Creativitat i salut mental

El projecte “Creativitat i salut mental” es va iniciar l’any 2015. Inicialment consistia en que persones que van mantenir un procés de recuperació d’un trastorn mental a través de l’art i la creativitat, exposessin les seves obres creades al llarg d’aquest procés de recuperació a través d’una exposició itinerant per diferents comarques de la província de Lleida, prioritzant a aquells contextos més rurals amb pobles amb una densitat de població molt reduïda. Es va comptar amb el departament de cultura per la cessió dels locals que acollien les exposicions.

Mentre s’exposava es duïen a terme xerrades de sensibilització sobre salut mental, accedint a una població que per les seves condicions demogràfiques no tenien un accés ni fàcil ni ràpid a actes culturals i de sensibilització contra l’estigma en salut mental.

L’impacte fou molt enriquidor ja que es va arribar a unes 6.000 persones visitants en poblacions de menys de 2.000 habitants, fet que deixa molt alt el percentatge de població que va accedir a la proposta cultural, obrint així espais de diàleg i de reflexió propers que van traspasar a tota la població rural.

A causa de la pandèmia de la COVID-19 el 2020 el projecte d’exposició itinerant va quedar aturat i l’any 2021 es va retornar amb més força i amb una transformació.

Seguint aquesta metodologia de treball va sorgir la iniciativa d’organitzar i dur a terme el taller de creació cinematogràfica i producció audiovisual des de la perspectiva de gènere en salut mental. L’objectiu d’aquest taller era el d’adaptar-nos a molts dels principis fonamentals en els quals es basa el model de recuperació.

Finalment, va sorgir la creació d’una peça audiovisual on un grup format per sis dones, que acompanyades de l’educadora social i d’una artista audiovisual van estar treballant diferents aspectes del que significa ser dona i tenir un problema de salut mental.

## curtmetratge MOMO - El vol del núvol

El resultat final ha estat el **curtmetratge MOMO - El vol del núvol**, un documental realitzat per Alendo Productions, que se submergeix en la necessitat de penetrar, conèixer i repensar la salut mental a través d'una mirada íntima i poètica que ens transporta al cru i humà relat de MOMO - Contxi Garcia de Marina - amb l'ajuda de les lúcides i inspiradores paraules de l'activista en primera persona, Mercè Torrentallé.

Actualment el projecte de creativitat i salut mental està portant el "Momo, el vol del núvol" arreu de Catalunya i d'Espanya. Des de la creació del CURTMETRATGE s'han dut a terme més d'una vintena de visionats arreu de Catalunya; també s'ha presentat a Madrid i a diferents fòrums d'arreu d'Espanya amb una alta repercussió.

Els visionats s'organitzen en col·laboració amb els agents i entitats del territori on es projecta, i s'aprofita el passi per obrir un col·loqui amb les protagonistes per parlar de salut mental obertament des de la perspectiva de gènere així com per donar a conèixer els serveis de salut mental que hi ha a cada territori. Cal destacar la claredat amb què es parla sobre les contencions i la vulneració de drets amb un format sensible i realista, un discurs molt poc sentit degut a la manca de veus en primera persona teixint relat i realitat.





# MOMO

EL VOL DEL NÚVOL

El passi del documental ha tingut un impacte significatiu a la comunitat. Hem observat un alt nombre d'assistència així com un major interès pel que fa als recursos existents als territoris on s'ha presentat que es poden avaluar amb indicadors rellevants com pot ser la incorporació de persones assistents als passis com a sòcies a les associacions tant de primeres persones com de familiars així com un augment del coneixement dels serveis de salut mental al territori.

La població a què s'ha arribat amb els passis i els col·loquis posteriors és molt heterogènia: molta d'ella prové de l'àmbit rural -on hi fem una especial aposta-, així com de diferents classes socials i amb una diversitat cultural àmplia.



9/1

SMC Porta Oberta Alt Camp i  
Conca de Barberà

14/2

Ajuntament de Sant Boi de Llobregat

12/3

club social la xamba Sabadell

3/4

Hospital de dia d'Adults de Reus

14/6

Ajuntament d' Ollana

8/10

consell comarcal del pla d'urgell (Mollerussa)

10/10

Hospital de Dia Infantojuvenil de Tarragona

2/12

Universidad de Granada

6/12

Comú de la Poble de Segorbe



# PARTICIPACIÓ A JORNADES, FORMACIONS I RECERQUES

Amb l'objectiu d'ampliar horitzons i poder aprofundir més àmpliament sobre quins són els aspectes que influencien a la nostra salut mental i a les persones que ens envolten, la Coordinadora ha participat a diferents jornades, formacions i recerques com a participants actius, presentant la coordinadora o aportant-hi coneixement i/o debat.



● 23/4 presentació Coordinadora SERVEI DE PSIQUIATRIA, SALUT MENTAL I ADDICCIONS

● 8/5: Presentació coordinadora a PROENFA (2)

● 15/5: Trobada projecte IWI

● 5/7: Grup de discussió Estudi habitatge i salut mental UDL - TSM LLEIDA

● 1/10: Presentació coordinadora a CP Ponent i Medi obert (5)

● 16/7: Trobada projecte Comunitats aïllades (Intress)

● 17/10: xerrada UDL recursos salut mental (7)

● 27/11 Presentació Coordinadora a grup treball salut mental de l'Associació Alba (8)

● 12/12: jornada Art i Recuperació en SM

- Presentacions de la coordinadora a diferents projectes
- Participació a estudis i recerques
- Participació a jornades aportant debat i reflexió

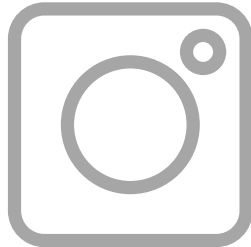


2 espai psicoeducatiu per a familiars de persones amb problemàtica de salut mental que ofereixen els SRCs de tota la província, i ens cedeixen aquest espai per presentar la xarxa associativa

# PLA DE COMUNICACIÓ

- Xarxes socials
- Web
- Campanyes

# XARXES SOCIALS



## Publicacions



59



66



22

## Seguidors

1155



364



417



# WEB

697775764 | coordinadora@salutmentalterresdelleida.org

MAPES DE SERVEIS I RECURSOS DE SALUT MENTAL ▾ Qui som ▾ Serveis ▾ Agenda

SMC SalutMental Catalunya Coordinadora Terres de Lleida

Transparència Actualitat Bústia de suggeriments

TERRES DE LLEIDA  
TAULES  
SALUT MENTAL

EXPOSICIÓ MODELS  
PROJECTE COMUNITARI  
Qualsevol·les pot ser model

MOMO, EL VOL DEL NÚVOL  
CINQUETRAVETES  
Penetrar, conèixer i repensar la salut mental

El documental "Momo, el vol del núvol" arriba a Oliana!

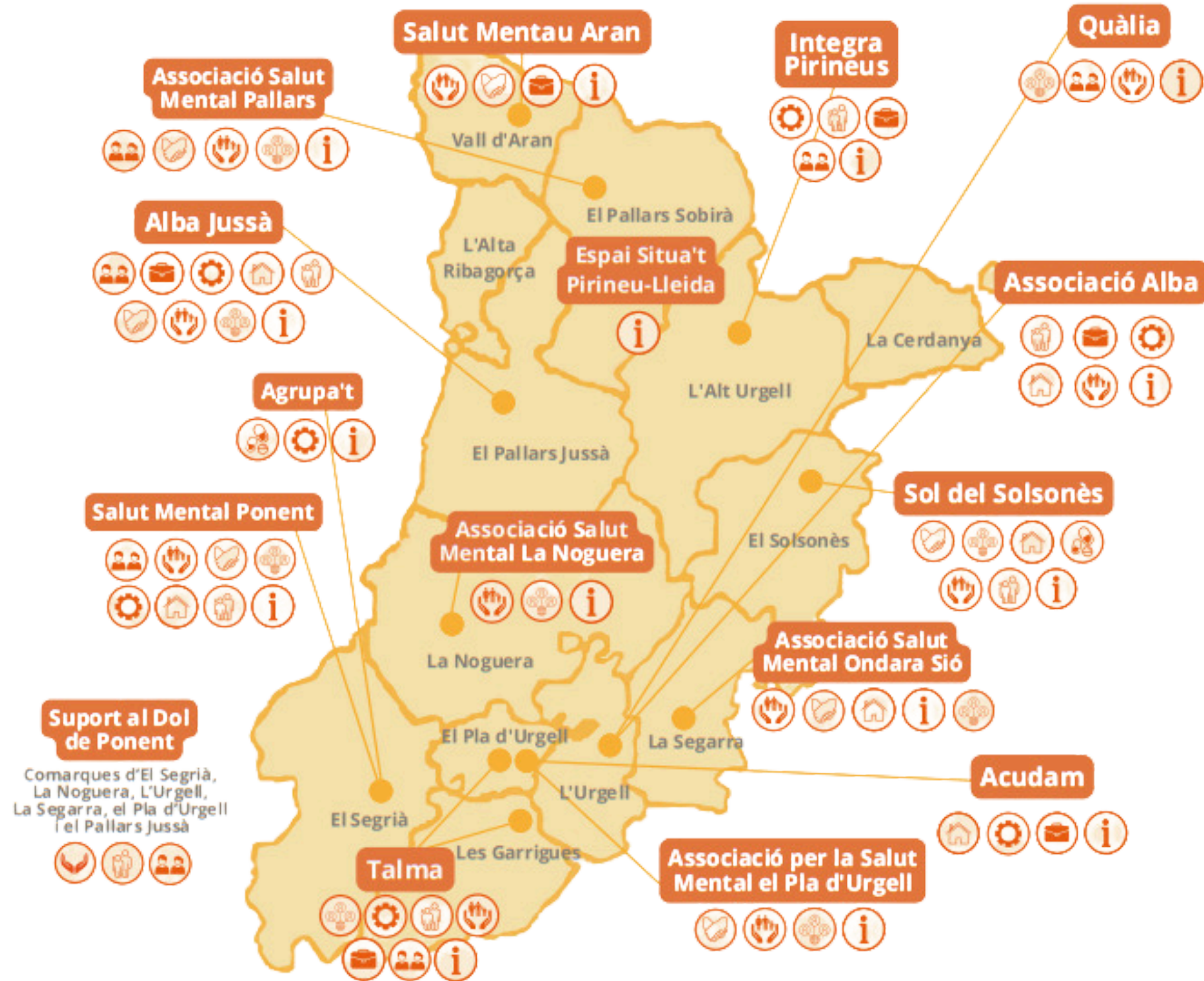
27-06-2024

Primer torneig de tennis taula entre els clubs socials de la província de Lleida

[www.salutmentalterresdelleida.org](http://www.salutmentalterresdelleida.org)

Anem treballant la nostra pàgina web, per tal que sigui més visible i pugui ser un portal de difusió de la tasca feta. Comptem amb el suport de l'equip de comunicació de SMC (Salut Mental Catalunya) tant per tal d'adaptar-la a les necessitats comunicatives de la coordinadora com per ampliar la difusió del contingut.

# ACTUALITZACIÓ DEL PLÀNOL DE LA COORDINADORA



**Serveis**

Habitatge	Atenció a drogodependències	Servei d'Atenció a Famílies	<p>Més info! </p>
Centre Especial de Treball	Suport a joves	Acompanyament i suport a la vida independent	
Inserció laboral	Club Social	Informació i assessorament	
Grup d'Ajuda Mútua	Suport al dol		

[www.salutmentalterresdelleida.org](http://www.salutmentalterresdelleida.org)



# CAMPANYES

## DESTAPA'T



## Retorn sobre les necessitats detectades a les Terres de Lleida



### Salut

- Ampliació de l'equip d'**atenció a domicili**
- Ampliació d'hores i **professionals**
- **Coordinació** amb el CSMIJ i el CSMA
- Aportar una **visió comunitària** a la salut mental
- Més recursos per treballar la **prevenció**
- Garantir **accés universal** a tots els nivells de complexitat
- **Coordinació interdepartamental**

Amb el suport de:



Diputació de Lleida



- Destapa't
- Campanya intertaules

Hem dut a terme dues campanyes de sensibilització i difusió que s'expliquen a l'apartat de sensibilització de la memòria (Destapa't) i a incidència política (campanya intertaules), amb l'objectiu de difondre i arribar a un públic més ampli els objectius propis de cada campanya, que han estat els següents:

- Destapa't: campanya de sensibilització contra l'estigma i per a la sensibilització en salut mental
- Campanya intertaules: campanya d'incidència política amb l'objectiu d'interpel·lar els diferents departaments de la Generalitat respecte a les necessitats detectades per part de les taules de salut mental

# VALORACIONES

- Qüestions generals
  - Participació i governança
  - Comunicació i publicacions
  - Tràmits i Ajuts Econòmics

# RESULTATS AVALUACIÓ EQUIPS PROFESSIONALS ENTITATS DE LA PROVÍNCIA DE LLEIDA

## Qüestions generals

Aquest apartat està destinat a valorar la relació de cada entitat amb la Coordinadora i com aquesta contribueix en el desenvolupament de la seva tasca.

A continuació, mostrem la nota mitja en el nivell de preguntes

4,7 / 5

Percepció general de la Coordinadora

4,6 / 5

utilitat de la Coordinadora en el vostre funcionament diari

4,8 / 5

la Coordinadora està aportant elements que ajuden i faciliten l'acció de les associacions i serveis?

## Participació i governança

En aquest espai passem a valorar els espais de participació i governança que ofereix la Coordinadora en format de Junta Directiva, Assemblees, etc...

4,2 / 5

Valoració Assemblees generals de la Coordinadora

4,5 / 5

Valoració de la Comissió Tècnica

4,5 / 5

Valoració activitats i iniciatives ( Dia Mundial, Respir...)

## Comunicació i publicacions

En aquest apartat analitzem el suport que s'ofereix des de la Coordinadora en la realització, informació i formació de tràmits i el cicle de subvencions públiques

4,7 / 5

informació general que us ofereix la Coordinadora

4,3 / 5

valoració sobre la xarxa social d'Instagram i Twitter de la Coordinadora

4,6 / 5

antelació la informació que us facilita la Coordinadora

4,3 / 5

difusió que la Coordinadora fa de les vostres activitats

## Tràmits i Ajuts Econòmics

En aquest apartat analitzem el suport que s'ofereix des de la Coordinadora en la realització, informació i formació de tràmits i el cicle de subvencions públiques

4,2 / 5

informació, claredat, procediment i atenció a l'hora de realitzar els diferents tràmits administratius gestionats (Diputació, CONVO...)

4,4 / 5

informació rebuda en relació a les diverses convocatòries i ajudes econòmiques que s'ofereixen



# CONCLUSIONS FINALS I CONTINUÏTAT DEL PROJECTE

Des de l'Associació SMC-Terres de Lleida, Coordinadora d'entitats, desenvolupem un treball coordinat i en xarxa, acollint a totes les entitats del territori de Lleida, que treballen dins l'àmbit de la salut mental amb la finalitat d'unificar esforços i establir sinèrgies i objectius comuns.

Ens basem en la gestió de programes de salut mental del territori, en la garantia de la seva execució, aprofitant l'eficiència dels recursos i dels mitjans que hi intervenen i mitjançant l'apoderament del sector de salut mental de les terres de Lleida

A més, pretenem unificar un model únic a nivell territorial on, la coordinació del servei es porti a terme pel tercer sector i els agents implicats siguin tots els serveis de salut mental, públics i/o privats. A més de comptar amb la participació no únicament dels familiars i la xarxa cuidadora sinó també dels professionals del sector i de les persones afectades per una problemàtica de salut mental.

Durant el 2025 pretenem donar continuïtat tot consolidant l'equip després d'haver-hi hagut diferents canvis de persones tècniques, garantint un bon funcionament i coordinació de les diferents àrees de la coordinadora i amb totes les entitats. Pretenem també consolidar els projectes existents aportant propostes de millora qualitatives tant en l'àmbit de serveis com d'incidència política. L'objectiu és guanyar en fons i forma en totes les accions impulsades i en convertir, cada cop més, les necessitats de familiars i primeres persones, en accions que impulsin accions per a donar-los-hi resposta: treballarem constituint les comissions mixtes dels convenis de col·laboració amb les principals proveïdores de serveis de la província, refermant la dinamització de les Taules de Salut Mental de la província de Lleida, recollint i millorant els serveis d'atenció directa així com generant accions de divulgació contra l'estigma a través de la consolidació de la coordinació entre tots els agents de la província implicats, així com la generació d'eines - tant de reflexió com pedagògiques- per treballar la salut mental amb joves, amb primeres persones i familiars.

Encarem aquest 2025 ple de reptes i oportunitats per seguir treballant per la salut mental.